

## Зачем нужны ингаляторы

Сейчас, когда повсюду свирепствует грипп и прочие малоприятные инфекционные и простудные заболевания перед каждым, кто хоть немного заботится о своём здоровье, очень остро стоит вопрос о его сохранении. При этом существует средство, пренебрегать которым, по меньшей мере, неосмотрительно, а, откровенно говоря, и небезопасно. Таким средством является профилактика. Ведь давно известно, что предотвратить болезнь легче, чем потом пытаться излечиться от нее.

Меры по профилактике заболеваний могут быть самыми разнообразными. Это и столь популярное сегодня вакцинирование, и применение различных иммуностимулирующих средств, и, бесспорно, ведение здорового образа жизни, закаливание и спорт. Но мы хотели бы рассказать вам об ещё одном эффективном методе профилактики и лечения очень широкого спектра заболеваний – об ингаляциях.

О том, что ингаляционная терапия является важным методом лечения и профилактики заболеваний органов дыхания, в том числе - ларингита, трахеита, фарингита и бронхита, туберкулеза, бронхиальной астмы, известно, пожалуй, всем. Но полезное действие ингаляций на организм человека не ограничивается лишь этим списком. Ингаляции также способствуют увлажнению слизистой оболочки дыхательных путей, активизируют функцию мерцательного эпителия бронхов, разжижают вязкую слизь, облегчают отхождение мокроты, успокаивают сухой кашель, уменьшают ощущение сухости в горле, улучшают кровообращение, повышают всасывание лекарственных веществ. Также ингаляционный способ воздействия применяется в терапии и реабилитации при сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертонической болезни, стенокардии, после инфаркта миокарда), заболеваниях нервной системы (бессонница, депрессия, астения), эндокринной системы (ожирение, диабет, климакс), органов мочеполовой, костно-суставной, мышечной систем.

Ингаляции полезны и тем, кто считает себя абсолютно здоровым. Ни для кого не секрет, что экологическая обстановка на сегодняшний день оставляет желать лучшего: различные химические выбросы, выхлопные газы и промышленные отходы загрязняют воздух, которым все мы дышим. Ингаляции способствуют очищению бронхов, улучшают вентиляцию легких и стимулируют работу органов дыхания, что, вне всяких сомнений, повысит ваш жизненный тонус и улучшит общее самочувствие. Если вы курите, но хотите снизить негативное влияние табака на свой организм, то ингаляции и вовсе могут стать для вас ежедневной процедурой, сродни чистки зубов.

Большой плюс ингаляций ещё и в том, что при таком широком спектре применения они имеют весьма небольшой список противопоказаний, что делает этот метод доступным для многих.

Встает вопрос: «Где делать ингаляции?» Можно, конечно, проводить ингаляционные процедуры в физиотерапевтическом отделении поликлиники или больницы, но польза таких мероприятий весьма сомнительна. Ведь вам придется дожидаться своей очереди, сидя рядом с чихающими и кашляющими пациентами. О каком оздоровительном эффекте тут можно говорить? К тому же на походы в поликлинику вы будете затрачивать достаточно много времени, что в наш скоростной век слишком большая роскошь.

Итак, выход один – проводить ингаляции в домашних условиях. Делать ингаляцию по старинке над кастрюлькой укутавшись в полотенце хлопотно и небезопасно. Особенно неэффективен такой метод в случае, если ингаляции рекомендованы ребёнку. Есть риск

получения ожогов, да и уговорить ребёнка дышать над паром крайне сложно. Но выход есть. Вы можете приобрести **ингалятор**, или как их ещё называют **небулайзер** – специальное устройство, которое обладает возможностью превращать препараты, необходимые для проведения процедуры в пар или аэрозоли. Один раз потратив сравнительно небольшую сумму на приобретение домашнего ингалятора, вы сэкономите тем самым себе время и нервы. Вы сможете проводить ингаляции, когда вам будет это удобно в комфортных домашних условиях. Плюс лечебный эффект при использовании современных ингаляторов в несколько раз выше, чем при использовании устаревших методов. На сегодняшний день существует нескольких видов ингаляторов (включая модели специально разработанные для детей) – каждый из них имеет свою специфику применения, поэтому важно знать, какой ингалятор более всего подойдёт конкретно вам.

В широком применении используются ингаляторы двух типов: ультразвуковой и компрессорный.

**Ультразвуковой ингалятор** при работе способен делать из лекарственного препарата аэрозоль с настолько мелкими частицами лекарства, что они способны проникать даже в самые труднодоступные участки дыхательных путей. Помимо этого к положительным свойствам ультразвукового ингалятора можно отнести и те, что лечебная концентрация препарата в аэрозоли достигается в течение нескольких минут, облако аэрозоля прохладное, в отличие от парового ингалятора, а также есть возможность проведения ингаляции ребёнку во время сна или игр. Когда ребёнок спит, можно использовать специальную маску, для доставления аэрозоля в дыхательные пути, а при играх достаточно поставить ингалятор рядом с ребёнком и она будет вдыхать аэрозоль сам того не замечая.

**Компрессорный ингалятор** или как его ещё называют **струйный**, в отличие от ультразвукового ингалятора, образование аэрозоля в котором происходит за счёт колебания пластины, работают с помощью компрессора. Они более громоздки и при работе издают характерный шум, но в своей работе они не уступают по эффективности описанным выше ультразвуковым ингаляторам. Главное достоинство компрессионных (струйных) ингаляторов в том, что с их помощью можно распылять любые лекарственные препараты, тогда как спектр препаратов для применения в паровых и ультразвуковых ингаляторах ограничен.

Вы можете выбрать ингалятор наиболее подходящий именно вам, и заботиться о своем здоровье и здоровье своих родных и близких легко и эффективно. [Продукция одного из крупнейших мировых производителей медтехники "Нордиталия"](#)

Перед применением посоветуйтесь с врачом.